



心築協會有限公司

心滿意築 通訊(1) 7. 2020

始於 2015 年，一群義工團隊在不同社區，透過簡單而專業的健康評估，提升公眾的健康意識，義工團隊包括護士及退休人士。從過去服務體驗中，大家希望能夠將健康的資訊推廣到更多層面，包括：身、心、社、靈。感恩!我們夢想成真，一所非牟利慈善機構正式於二零二零三月二十日成立一，名為心築協會有限公司。

本協會於2020年4月1日正式開展運作，由於「2019冠狀病毒病」，我們只能提供有限度服務，有關各項行政事務，皆能順利完成。

人事安排方面：本協會已聘請李秉熹先生(Thomas)為活動經理(部份時間)；主要負責日常行政工作、活動設計、推動及主領有關活動。

行政事務方面：於2020年3月20日已完成公司註冊，又於2020年5月27日接獲稅務局來函通知心築協會有限公司，於3月20日獲批核為一所慈善機構，並發出《稅務條例》第88條(R88)牌照，並可獲豁免繳稅。我們亦同時向恆生銀行申請開立商業戶口，並成功開立，可供外界捐款支持本會有關發展服務，亦設有轉數快功能方便各方支持。

通訊方面安排：於4月份開設流動電話(號碼：9728-4180)，可用作通訊聯絡和 Whatsapp。同時，設立心築協會網站，分享本協會宗旨、服務範疇、活動宣傳及其它健康資訊。

宣傳方面：主要透過張貼於協會玻璃牆的海報、派發單張、網絡媒體等方式宣傳。

網址：www.heartengroups.org 及 'Instagram' 名為Hearten_gps。

活動安排： 4-6月期間，我們根據防疫指引成功開展多項活動。當中包括：每月一次健康評估服務、個人健康評估(需預約)、長期病患者(高血壓)自我管理計劃(共六堂)、糖尿病患者個別諮詢(服藥、注射)、支援癌病患者(探訪/電話)、營養師會客室-DASH飲食，健康資訊園地，桌遊‘抖’室，藝粹坊等等。



糖尿病患者個別諮詢



長期病患者自我管理計劃 營養師健康講座



健康評估服務



支援癌病患者



桌遊‘抖’室



藝粹坊



健康資訊園地

我們將以多元方式服務社區，從身、心、靈方向計劃活動，提供健康資訊。我們以健康市集為健康活動之核心；從八大方向策劃活動：

- 健康推廣(健康評估、健康資訊園地)
- 認識老年人及婦女的需要
- 慢性疾病自我管理小組(CDSMP)
- 生命教育(互助小組)
- 專業會客室(營養師、教師)
- 多元治療(桌遊、音樂、運動)
- 活動小組(創意小天地、手工藝、畫畫、桌遊)
- 義工訓練

2020-2021年度財務預算

| | |
|----------------------|-----------------|
| 預算收入：全年總收入 \$154,000 | 全年總支出：\$137,636 |
| 活動收費：\$1,000 | 行政費：\$131,936 |
| 會員費：\$3,000 | 活動經費：\$1,500 |
| 捐款：\$150,000 | 雜費／購置：\$4,200 |

全年總支出盈餘/ (不敷): \$16,364

心築協會大部分服務將免費提供予社區，亦有部分活動收取活動行政費。

我們需要各方各界協助我們提供多元化健康服務予社區；誠邀你加入我們的義工團隊，各展所長，亦可以使用捐助方式支援本協會。

以下有不同方法可以支持我們：

1. 支票形式捐款

支票抬頭請填寫“心築協會有限公司” or “Hearten Groups HK Limited”，並將支票郵寄至 沙田 博康邨 博康商場地下 五號舖 or SHOP 5, POK HONG COMMERCIAL CENTER, POK HONG ESTATE, SHA TIN NT 或親臨本協會遞交。

2. 銀行轉帳形式捐款

銀行名稱：恒生銀行 Hang Seng Bank Limited

戶口名稱：心築協會有限公司 Hearten Groups HK Limited

戶口號碼：769 307216 883

3. 現金捐款

蒞臨本中心把捐款放入捐款箱或遞交捐款封

***本協會為政府註冊慈善機構(R88號碼：91/16456)**

港幣壹佰元或以上的捐款可申請免稅

All donation of HKD100 or above are tax deductible