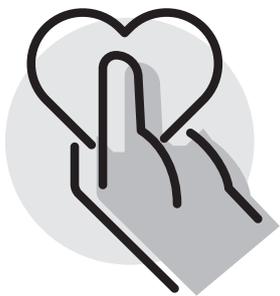


心滿意築

通訊



自年初，全球因著疫情的來臨，我們的生活模式都要作出不同程度的調整，恆常個人的生活模式也要變得顧及周邊各人的安全。在制定不同的防疫措施方面，也需要大家一同配合，例如：配帶合適的口罩，使用有效能的防疫搓手液，大家都非常努力去購買、存貨，亦有不同人仕，彼此守望相助，在社區裏發揮互助互愛精神，分享口罩、搓手液、白米、麵、餅干等等。

防疫的健康訊息也透過不同媒體去發佈，訊息的內容包羅萬有：有認識病毒的、有使用有效防疫措施、有提昇個人免疫力的、有如何選擇食物的、有進行合適運動的、有舒緩心理壓力的……林林總總，應有盡有！

身處香港，大家都竭盡全力地迎戰「2019冠狀病毒病」，同時也需面對社會運動帶來民生的影響，我們都經歷着不同程度的擔憂。

「心築協會」在這不穩定的時機下誕生，我們猶如一個初生嬰孩，過去半年中，深感到各方朋友、街坊、義工、同工、本會顧問、董事們的相助；大家的問候、關心、付出時間、金錢、知識、才幹……，全是心築協會的祝福。

自七月底至今，我們計劃的活動本有粉畫班、網球小子、音樂治療、健康資訊園地、桌遊小組、高血壓自我管理小組，然而，在疫情的影響下，我們不得不把以上的活動暫時擱置下來。

雖然我們可以繼續提供的活動和服務非常有限，但卻很有意義，在此希望與大家分享點滴：

關懷行動：服務內容



電話傳情

慰問、留院病者的關顧、離院後跟進、介紹社區資源、照顧者支援



中心約見

注射胰島素技巧、服藥指導、情緒支援、介紹社區資源、健康評估



到家訪談

情緒支援、家居氧氣之使用、傷口護理、轉移技巧、照顧者支援、家居評估、介紹社區資源



社區參觀

本會到訪沙角村播道會康福堂社區健康中心，由中心主任及同工接見，彼此分享社區健康服務之發展路向。



人事方面

同工李秉熹先生(Thomas)活動經理(部份時間)，於八月底離職，並受聘為學生輔導員。代協會衷心多謝李先生過去半年為協會勞心勞力。



祝願

大家平安、



常存喜樂、身心靈康健！

請支持我們：

1. 郵寄支票

支票抬頭“**心築協會有限公司**” or “**Hearten Groups HK Limited**”，
並將支票郵寄至 **沙田 博康邨 博康商場地下 五號舖**
(SHOP 5, POK HONG COMMERCIAL CENTER, POK HONG ESTATE, SHA TIN NT)

2. 銀行過戶：

直接到銀行或網上轉數至本會下列戶口

「恒生銀行」戶口

769- 307216- 883

戶口名稱：

心築協會有限公司

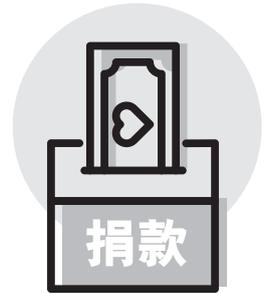
Hearten Groups HK Limited

3. 轉數快「FPS」ID

166 96 2621

4. 現金捐款：

放入捐款箱或遞交捐款封



* 本協會為政府註冊慈善機構(R88號碼：91/16456)港幣壹佰元或以上的捐款可申請免稅
All donation of HKD100 or above are tax deductible

2020年4月- 2020年9月

收入		支出	
捐款	121,784.70	同工薪金及強積金	42,000.00
活動報名費	35.00	保險及專業費	1880.02
會員費	1,400.00	經常費	8756.90
銀行利息	0.02		
合共收入	123,219.72	合共支出	52,636.92
			盈餘/(不敷)
			70,582.80

通訊聯絡和Whatsapp : **9728-4180**
心築協會網址 : **www.heartengroups.org**
Instagram : **Hearten_gps**
地址 : **沙田 博康邨 博康商場地下 五號舖**



如欲了解更多本會資訊及
最新活動詳情可瀏覽本會網站
掃瞄以上QR CODE (二維碼)

